『早矢香のチャンピオンシップ講座』開催要項

１　趣　旨

日本のトッププレイヤーとして活躍し、また、オリンピックメダリストとして活躍してきた平野早矢香氏を講師としてお招きし、チャンピオンになるための技術、体力、そして一番大切な心構えを、未来の日本卓球界を背負って立つ小学生たちとその保護者の皆さんに、実技と講義を交え、合宿形式で講習会を行うものです。

２　主　催

全国ホープス卓球後援会

３　後　援

　鹿沼市・公益財団法人かぬま文化・スポーツ振興財団

４　期　日

令和２年４月１１日（土）　～４月１２日（日）　　１泊２日

５　場　所

〒322-0017 栃木県鹿沼市下石川６９４－１

「鹿沼総合体育館（ＴＫＣいちごアリーナ）」　　☎0289-72-1300

６　内　容

1. 実技
	1. 足の動き「フットワーク」

重心移動のポイント・前後の動き

* 1. 守備「ブロック力を高める」

ブロック時のコツと身体のバランス

* 1. 「ツッツキとストップ」を中心とするレシーブや台上技術
	2. ゲーム練習

相手への意識を向ける訓練と戦術意識

1. 講義（保護者対象）
	1. チャンピオンを育てるための選手との向き合い方
	2. 技術レベル向上と共に人間力を高めるための考え方

　　※講義プラスα　参加者の皆さんとディスカッションの時間を設けます。

　　　（日頃の悩みや質問等を受け付けたいと考えています）

７　参加資格

過去に、「全農杯全日本卓球選手権大会（ホープス・カブ・バンビの部）」に出場したことのある小学生とその保護者で、令和２年度の全国ホープス卓球後援会会員

※この講座に申し込み時点で会員となることができます。

※実技・講義は、小学３年以上を対象としています。小学１，２年生はその点をご理解の上参加してください。

８　参加料

1. 選　手　3,000円(※後援会会員でない方は、入会金として別途、当日1,000円徴収いたします。)
2. 保護者　一人1,000円

９　宿泊先

　　宿泊先については、参加者各自で手配をお願いいたします。

11　申込方法

インターネットからの申し込みのみです。

お申込みについては、別紙申込書により

メールにて、zenkoku.hopes.kk@gmail.com までお申し込みください。

申込期間：令和２年２月２０日(木)　～　令和２年３月１５日(日)

※定員：先着100名で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。

　　なお、申し込み状況については、「試合jp」サイト<http://shiai.jp/asp/hopes/>　にてご確認ください。

12　連絡問合せ

1. 〒320-0026　宇都宮市馬場通り3-1-17　STM２ビル４F

　　　　　　(有)ひらのエステート内

　　　　　　全国ホープス卓球後援会事務局

柳川　☎　090-8957-9987　　FAX　0561-34-4196

　　　　　　平野　☎　090-2526-8947　　FAX　028-639-8335

E-mail： zenkoku.hopes.kk@gmail.com

13　その他

　・4月11日（土）は、９時開始、終了は１９時。

・4月12日（日）は、9時開始、正午終了・解散となります。

　・１日目の保護者対象の講義の間、選手のみなさんは体育館内で練習・または申し込み試合をすることができます。